

## Une école d'oraison, pourquoi ?

Le terme école est utilisé pour répondre à la demande que les Apôtres ont faite à Jésus : "Apprends-nous à prier !".

Selon St Jean de la Croix, "*l'oraison est une attention simple et amoureuse à Dieu*". Cela ne s'apprend pas dans un livre mais par expérience. L'oraison permet de faire grandir, en chacun de nous, la rencontre et l'amitié profonde avec Jésus.

*"Pour moi, la prière, c'est un élan du cœur, c'est un simple regard jeté vers le Ciel, c'est un cri de reconnaissance et d'amour au sein de l'épreuve comme au sein de la joie ; enfin c'est quelque chose de grand, de surnaturel, qui me dilate l'âme et m'unit à Jésus."*

Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus

## Pour qui ?

Pour toute personne qui cherche à se lancer ou à se relancer dans sa vie de prière, donc pour tous !

*"Plus de gens qu'on ne le croit seraient capables de faire oraison, mais personne ne leur a appris. Or, sans cette intériorité, les baptisés s'essouffent, leur action devient cymbale sonore et même leur pratique religieuse, quand elle existe, se dessèche."*

Saint Jean-Paul II

## Contacts

**Martine DELAVAL**

07 49 78 44 70

[martkto@hotmail.fr](mailto:martkto@hotmail.fr)

**Nathalie MAISON**

06 33 80 11 02

[pnmaison@hotmail.fr](mailto:pnmaison@hotmail.fr)



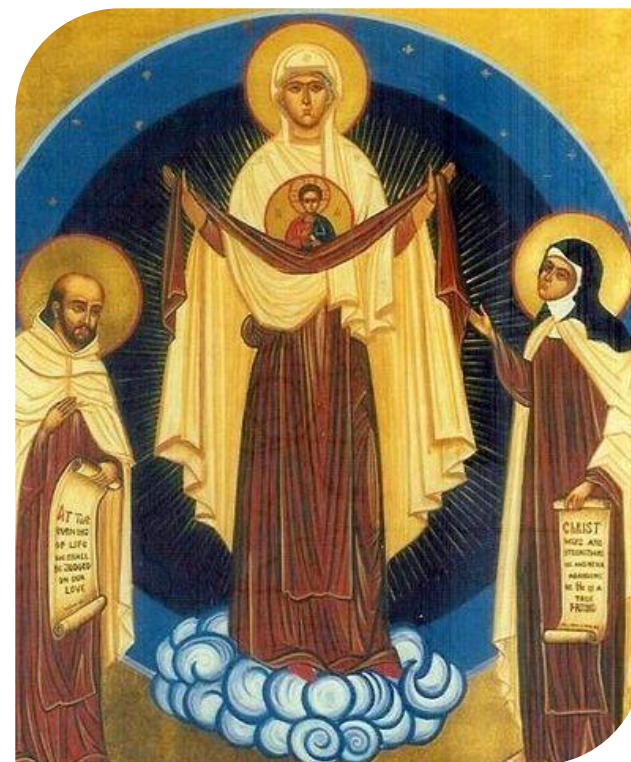
✉ 3 montée du Micocoulier 34160 Castries

☎ 04 67 70 07 22

🌐 [paroisse\\_saint-joseph\\_castries@outlook.fr](mailto:paroisse_saint-joseph_castries@outlook.fr)

@ [stjoseph-castries.catholique.fr](http://stjoseph-castries.catholique.fr)

## ECOLE D'ORAISON



De gauche à droite :  
St Jean de la Croix - Notre Dame du Mont Carmel – Ste Thérèse d'Avila

animée par les frères Carmes  
du couvent de Montpellier

*L'oraison est « une amitié intime,  
un entretien fréquent, seul à seul,  
avec Celui dont nous nous savons aimés »*  
(Vie 8,5)

Ste Thérèse d'Avila

## Lieu

### Eglise de Restinclières



## Dates

**Tous les jeudis  
de 20h15 à 22h15  
du 24 octobre au 28 novembre**

## Inscriptions

Elles se feront à l'issue  
de la première soirée d'oraison et de présentation.

## Participation

Une participation de 15 €  
par personne est demandée  
pour les 6 rencontres  
afin de couvrir les frais (impressions,  
déplacements et apostolat des frères).

Ce temps fort de 6 semaines qui permet  
de (re)découvrir les fondements de la prière  
chrétienne à l'école de Ste Thérèse d'Avila,  
St Jean de la Croix et Ste Thérèse de l'Enfant-Jésus  
est un beau cadeau pour notre vie de foi.

C'est une aventure intérieure  
que le Seigneur nous propose.  
Soyons sûrs que cela rejaillira  
dans notre vie quotidienne  
et nos relations avec les autres !

**Ce parcours forme un tout :**  
**la régularité de votre présence est demandée.**  
**Chaque "écolier" est invité**  
**à prendre un temps d'oraison chez lui.**

## Déroulement d'une soirée

Accueil et chants  
Enseignement  
Echanges  
Oraison  
Informations pratiques  
Bénédictioin et chants  
Envoi



## Programme

### 24 octobre

Il est grand le mystère de la prière !

### 31 octobre

L'oraison, une amitié à vivre !

### 7 novembre

Prier de tout son être !

### 14 novembre

Si difficile de prier !

### 21 novembre

La prière,  
une longue et heureuse aventure !

### 28 novembre

Prier pour mieux vivre !

